



## Menüplan Altenheim St. Josef

für die Woche vom 28.09. bis 04.10.2009

Wir wünschen Guten Appetit !!

Änderungen vorbehalten !



	Vollkost	Schonkost	Diabetiker-Diät	vegetarisch	Abendbeilage
Montag	Tagessuppe Ungarisch Gulasch mit Nudeln und Salat Joghurt 934 kcal.	Tagessuppe Putenrollbraten mit Chinakohl und Kartoffeln Joghurt 891 kcal.	Tagessuppe Kalbsragout mit Eisbergsalat und Nudeln Diätjoghurt (6.) 508 kcal.	Gemüsemedaillon mit Chinakohl und Kartoffeln 514 kcal.	Milchreis, Grießspeise oder andere Milchspeisen z.B. Buttermilchdessert
Dienstag	Tagessuppe Königsberger Klopse mit Kartoffeln und Senfgurken Kochpudding 714 kcal.	Tagessuppe Geschnetzeltes mit Selleriesalat und Butterspätzle Kochpudding 835 kcal.	Tagessuppe Putenkeule mit Apfelstücken und Kartoffeln Diätpudding (6.) 631 kcal.	Nudelpfanne "Balkan Art" 786 kcal.	Fleischwurst, fr. Mett Sülze
Mittwoch	Graupensuppe mit Brühwurst (5) Götterspeise 701 kcal.	Putenfrikadelle mit Kartoffelpüree und Salat Götterspeise 832 kcal.	Weißer Bohneneintopf mit Rauchfleisch Diätquarkspeise (6.) 799 kcal.	Möhreneintopf mit veget. Brühwurst 804 kcal.	Frisches Obst (Saisonbedingt)
Donnerstag	Tagessuppe Hühnerfricassee mit Spargel und Reis Pudding 703 kcal.	Tagessuppe Kaninchenragout mit Fingermöhren und Kartoffeln Pudding 790 kcal.	Tagessuppe Hackfleischbällchen "Zigeuner Art" mit Salat und Paprikareis Diätflan (6.) 664 kcal.	gefüllte Schlangengurke mit Fetakäse überbacken dazu Rösti 783 kcal.	Salat (Nudel- Kartoffelsalat ect.)
Freitag	Tagessuppe geb. Fischfilet mit grünem Salat und Kartoffeln Quarkspeise 713 kcal.	Tagessuppe Rührei mit Schinken, Spinat und Kartoffeln Quarkspeise 841 kcal.	Tagessuppe pochiertes Ei mit Tomatensauce, Salat und Kartoffeln Diätgötterspeise (6.) 623 kcal.	Pochiertes Ei mit Spinat und Kartoffeln	Fisch ( Rollmops, Bratrollchen ect. )
Samstag	Erbseintopf mit Mettwurst frisches Obst 1749 kcal.	Kartoffelsuppe mit Fleischwursteinlage (5.) Banane 537 kcal.	Wirsingintopf mit Frikadelle frisches Obst 643 kcal.	Kartoffelsuppe mit veget. Wiener Würstchen 506 kcal.	Tomaten oder Gewürzgurken
Sonntag	Tagessuppe Rinderschmorbraten mit Blumenkohl und Kartoffeln Cremespeise 756 kcal.	Tagessuppe Rinderroulade mit Leipziger Allerlei und Kartoffelpüree (1, 3,) Cremespeise 764 kcal.	Tagessuppe Rinderroulade mit Leipziger Allerlei und Kartoffelpüree (1, 3,) Diätdessert (6.) 644 kcal.	Kaisergemüse mit Sc. Hollandaise und Kartoffelpüree 721 kcal.	Obstkompott
	Zusatzstoffe : 1. mit Farbstoff 2. mit Konservierungsstoff	3. mit Antioxidationsmittel 4. mit Geschmacksverstärker	5. mit Phosphat 6. mit Süßungsmittel		